

## के तपाइलाई हाइ-जोर्नी दुखेको छ ?

यदि तपाइलाई ( वा तपाईंको घर परिवारमा कसैलाई ) तीन महिना भन्दा लामो अवधिसम्म हाइ-जोर्नी (गर्दन, कुम, कुइना, ढाड, घुडा, पैताला) दुखेको छ भने हाइ-जोर्नी सम्बन्धि

### अनुसन्धानमा भाग लिनुहोस् ।

तपाईंको सहयोगले अनुसन्धानकर्तालाई नेपालीको दुखाई नाप्ने र कारण पत्ता लगाउने यन्त्र बनाउन मद्दत पुर्याउने छ ।

सम्पर्क :

**सौरब शर्मा**

फिजियोथेरापी बिभाग, धुलिखेल अस्पताल

फोन : ९८४१६३४०४३ (9841634043)

ईमेल : saurabsharma1@gmail.com

**सोनिया महर्जन**

बानेश्वर

फोन : ९८४१९६५४२३



### Are you suffering from Pain?

If you or someone in your family is suffering from muscle, bone and joint pain (pain in neck, shoulder, arm, low back, knees, feet) for longer than 3 months, participate in this research.

Your participation will help Saurab develop tools or instruments to measure pain and factors associated with pain in Nepalese. This will ultimately help in the improvised treatment of Nepalese suffering *Pain*.

**Contact:**

**Saurab Sharma**

Depart. of Physiotherapy, Dhulikhel Hospital

Phone: 9841634043

Email: saurabsharma1@gmail.com

**Soniya Maharjan**

Baneswar

Phone: 9841965423